

～ 自然からの学ぶ実践体験 ～

リフレスなんでもやる隊

2026 年 11 月 15 日（日）10:00～15:00

集合/解散 リフレスおおむた(研修室)

11 月の活動・クライミング体験
「あいさつをしましょう！」

当日の服装

長袖・長ズボン・履きなれた靴 帽子（つば付きの物）

※荷物は一つのリュックに入れましょう。

持ってくる物

- | | | | |
|---|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 米1合 | ☐ 水筒 | ☐ タオル・着替え | ☐ ハンカチ |
| ☐ 軍手 | ☐ ティッシュ | ☐ 筆記用具 | |
| ☐ 上履き ※クライミング体験に 사용합니다 | | | |

*欠席される場合は、事前にご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。
※欠席された場合、参加費の返金はありません。

<お問い合わせ>

大牟田市大字四ケ 1221 番地
大牟田市立多目的活動施設 リフレスおおむた
指定管理者 公益財団法人熊本YMCA

TEL：0944-58-7777



リフレス HP



なんでもブログ



リフレスインスタ

担当： 富田（トミーリーダー）・迫（イブリーダー）・紫牟田（カルパスリーダー）